



Udspring

Hvis man springer fra en fjedrende vippe:

Vippe	Vanddybde, mindst
1 m	3,4 m
3 m	3,7 m

Hvis man springer fra et tårn på en platform:

Platform	Vanddybde, mindst
1 m	3,2 m
3 m	3,5 m
5 m	3,7 m
7 m	4,1 m
10 m	4,5 m

Fra: FINA Facilitetsregler 2000.